

**BOURGES**  
HALLE AU BLÉ

ENTRÉE GRATUITE À LA HALLE AU BLÉ  
8 RUE PAUL COMMENGE, 18000 BOURGES

*Inscription conseillée aux ateliers dont  
la capacité est limitée. Les ateliers de cuisine  
du RECHO sont sur inscription obligatoire.*



# ITINÉRAIRES SOLIDAIRES

**WEEK-END DU**  
**20 ET 21 AVRIL 2024**

## PROGRAMME

ATELIERS, RENCONTRES ET RESTAURATION DURABLE

UN PROJET PORTÉ PAR

LE RECHO

refuge • chaleur • optimisme

CUISINONS ENSEMBLE POUR RESTAURER LE MONDE !

# SAMEDI 20 AVRIL

## RESTAURATION DURABLE

À PARTIR DE 18H

Petite restauration - Buvette & snack

À PARTIR DE 20H

Banquet solidaire à prix libre par Le RECHO



## CUISINE SOLIDAIRE

16H30 - 19H30 Inscription obligatoire

Atelier de cuisine collaboratif pour produire 300 repas servis au dîner par Le RECHO

16H30 - 19H30 Inscription conseillée

"Le pain s'honore" - Atelier de confection de pains du monde par le Collectif Transhumance Artistique

## CONCERTS DU MONDE

19H - 20H | 21H15 - 22H

Concert Duo Vertygo

Klezmer, funk et musiques tziganes des Balkans

PAR ICI POUR VOUS INSCRIRE  
AUX DIFFÉRENTES ACTIVITÉS !



LIEN D'INSCRIPTION :

[BIT.LY/ITINERAIRESOLIDAIRESBOURGES2024](https://bit.ly/ITINERAIRESOLIDAIRESBOURGES2024)



# DIMANCHE 21 AVRIL

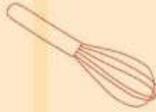
## RESTAURATION DURABLE

À PARTIR DE 10H

Petite restauration - Buvette & snack

À PARTIR DE 13H

Banquet solidaire à prix libre par Le RECHO



## CUISINE SOLIDAIRE

10H - 13H Inscription obligatoire

Atelier de cuisine collaboratif pour produire 300 repas servis au dîner par Le RECHO

10H - 13H Inscription conseillée

"Le pain s'honore" - Atelier de confection de pains du monde par le Collectif Transhumance Artistique

11H - 12H | 14H30 - 15H30 Inscription conseillée

Atelier dégustation de café par Anaïs Cold Brew

14H - 14H45 | 15H - 15H45 | 16H - 16H45

Inscription conseillée

Atelier confection de confitures par Le Relais

14H - 15H | 15H - 16H Inscription conseillée

Atelier lactofermentation par Christine Legeret

## ÉCOLOGIE SOCIALE

14H - 16H30 Inscription conseillée

Atelier réalisation de semis et sensibilisation à l'agriculture paysanne par la Ferme des Beaux Regards x ADEAR

14H - 16H30 Inscription sur place

Sensibilisation au commerce équitable par Artisans du Monde

## ARTS CRÉATIFS

11H - 12H 14H - 16H Inscription conseillée

«Typotiquetage» Atelier de typographie et réalisation d'étiquettes pour les pots de confitures réalisées avec Le Relais, par Les Mille Univers

14H - 16H Inscription conseillée

«Menu Menu» Atelier de gravure pour présenter les menus du banquet solidaire du RECHO, par Les Mille Univers

14H - 16H30 Inscription conseillée

Meltingpot créatif autour des arts plastiques par Plein des Sens

→ suite ici

# DIMANCHE 21 AVRIL

## ARTS VIVANTS

**10H30 - 11H | 11H - 11H30** Inscription conseillée  
"Les cordes enchantées" **Éveil musical pour enfants**  
par Stéphane de Duo Vertygo

**14H30 - 15H** Inscription sur place  
**Initiation à la danse africaine** par Garlézana

**14H30 - 16H30** Inscription conseillée  
**Atelier de théâtre chanté** par Art&Miz

**15H - 17H | 16H - 17H** Inscription conseillée  
**Atelier d'initiation musicale** par Vivien Deferre

## CONCERTS DU MONDE

**12H - 12H30**  
**Concert reggae** Hina de l'association 18K

**12H30 - 13H**  
**Concert pop-rock** Vivien Deferre de l'association 18K

**16H30 - 17H**  
**Concert rock variété** Chris Milan de l'association 18K

## SPORT FÉDÉRATEUR

**14H - 16H** Inscription sur place  
**Tournoi de babyfoot** par Bourges Football de Table

## JEUX ET SENSIBILISATION

**10H - 17H** Sans inscription  
**Quiz Fresque du Climat**

**14H - 16H** Inscription sur place  
**Jeu de plateau** "Ces fruits et légumes venus d'ailleurs"  
par La Cimade

**14H - 16H** Sans inscription  
**Initiation aux échecs** par le Club d'échecs de Bourges

**14H - 17H** Inscription obligatoire  
**Atelier Fresque du Climat**

**PAR ICI POUR VOUS INSCRIRE  
AUX DIFFÉRENTES ACTIVITÉS !**



LIEN D'INSCRIPTION :  
[BIT.LY/ITINERAIRESSOLIDAIRESBOURGES2024](https://bit.ly/itinerairesolidairesbourges2024)

## MIEUX COMPRENDRE...

### DÈS SAMEDI 18H

**"Arte sin limites - Bourges vu par un exilé"**  
Exposition d'Alfonso Acha Jimenez

**"Migrer au féminin dans l'histoire de Bourges"**  
Exposition par l'Association Mémoires Plurielles

**"La région Auvergne-Rhône-Alpes et son rapport à l'hospitalité"** Travail des élèves de Sciences Po  
Restitution en images (2023)

### DIMANCHE 15H - 16H

**"Restaurer dignement l'humain en France en 2024 : de quoi avons-nous faim ?"** Table ronde sur l'aide alimentaire avec *Bénédicte Bonzi* (docteure en anthropologie), *Béatrice Aubie* (Restaurants du Cœur) et *Clément Brelaud* (Épicerie sociale quartier nord)

### DIMANCHE 16H - 17H

**"Souvenirs de Pain"** Discussions libres  
par Collectif Transhumance Artistique

### DIMANCHE 13H30 - 17H

**Espace librairie** par la Librairie Bifurcations

## HORS LES MURS

### VENDREDI 19 AVRIL 10H - 11H

**En amont du festival, pour participer à la récolte de délicieux légumes bio, locaux et en circuit (très !)**  
**court et visite de la Ferme des Beaux Regards**  
Rendez-vous directement à la ferme  
10 rue Marguerite Audoux, 18000 Bourges  
Contact : 07 82 30 22 12

### SAMEDI 20 AVRIL 14H30 - 16H

**Découverte des Marais classés de Bourges**  
par Patrimoine Marais  
Rendez-vous directement à l'entrée du Quai des Maraîchers  
Contact : 06 43 84 69 86

### DIMANCHE 21 AVRIL 14H30 - 15H30

**Visite du Moulin à eau par Minoterie Grosbois**  
Rendez-vous à 14h15 au pôle Accueil du festival  
à la Halle au Blé (8 rue Paul Commenge, 18000 Bourges)