

BOURGES
HALLE AU BLÉ

ENTRÉE GRATUITE À LA HALLE AU BLÉ
8 RUE PAUL COMMENGE, 18000 BOURGES

*Inscription conseillée aux ateliers dont
la capacité est limitée. Les ateliers de cuisine
du RECHO sont sur inscription obligatoire.*



ITINÉRAIRES SOLIDAIRES

WEEK-END DU
20 ET 21 AVRIL 2024

PROGRAMME

ATELIERS, RENCONTRES ET RESTAURATION DURABLE

UN PROJET PORTÉ PAR

LE RECHO

refuge • chaleur • optimisme

CUISINONS ENSEMBLE POUR RESTAURER LE MONDE !

SAMEDI 20 AVRIL

RESTAURATION DURABLE

À PARTIR DE 18H

Petite restauration - Buvette & snack

À PARTIR DE 20H

Banquet solidaire à prix libre par Le RECHO



CUISINE SOLIDAIRE

16H30 - 19H30 Inscription obligatoire

Atelier de cuisine collaboratif pour produire 300 repas servis au dîner par Le RECHO

16H30 - 19H30 Inscription conseillée

"Le pain s'honore" - Atelier de confection de pains du monde par le Collectif Transhumance Artistique

CONCERTS DU MONDE

19H - 20H | 21H15 - 22H

Concert Duo Vertygo

Klezmer, funk et musiques tziganes des Balkans

PAR ICI POUR VOUS INSCRIRE
AUX DIFFÉRENTES ACTIVITÉS !



LIEN D'INSCRIPTION :

[BIT.LY/ITINERAIRESOLIDAIRESBOURGES2024](https://bit.ly/ITINERAIRESOLIDAIRESBOURGES2024)



DIMANCHE 21 AVRIL

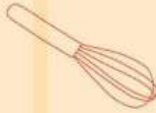
RESTAURATION DURABLE

À PARTIR DE 10H

Petite restauration - Buvette & snack

À PARTIR DE 13H

Banquet solidaire à prix libre par Le RECHO



CUISINE SOLIDAIRE

10H - 13H Inscription obligatoire

Atelier de cuisine collaboratif pour produire 300 repas servis au dîner par Le RECHO

10H - 13H Inscription conseillée

"Le pain s'honore" - Atelier de confection de pains du monde par le Collectif Transhumance Artistique

11H - 12H | 14H30 - 15H30 Inscription conseillée

Atelier dégustation de café par Anaïs Cold Brew

14H - 14H45 | 15H - 15H45 | 16H - 16H45

Inscription conseillée

Atelier confection de confitures par Le Relais

14H - 15H | 15H - 16H Inscription conseillée

Atelier lactofermentation par Christine Legeret

ÉCOLOGIE SOCIALE

14H - 16H30 Inscription conseillée

Atelier réalisation de semis et sensibilisation à l'agriculture paysanne par la Ferme des Beaux Regards x ADEAR

14H - 16H30 Inscription sur place

Sensibilisation au commerce équitable par Artisans du Monde

ARTS CRÉATIFS

11H - 12H 14H - 16H Inscription conseillée

«Typotiquetage» Atelier de typographie et réalisation d'étiquettes pour les pots de confitures réalisées avec Le Relais, par Les Mille Univers

14H - 16H Inscription conseillée

«Menu Menu» Atelier de gravure pour présenter les menus du banquet solidaire du RECHO, par Les Mille Univers

14H - 16H30 Inscription conseillée

Meltingpot créatif autour des arts plastiques par Plein des Sens

→ suite ici

DIMANCHE 21 AVRIL

ARTS VIVANTS

10H30 - 11H | 11H - 11H30 Inscription conseillée
"Les cordes enchantées" **Éveil musical pour enfants**
par Stéphane de Duo Vertygo

14H30 - 15H Inscription sur place
Initiation à la danse africaine par Garlézana

14H30 - 16H30 Inscription conseillée
Atelier de théâtre chanté par Art&Miz

15H - 17H | 16H - 17H Inscription conseillée
Atelier d'initiation musicale par Vivien Deferre

CONCERTS DU MONDE

12H - 12H30
Concert reggae Hina de l'association 18K

12H30 - 13H
Concert pop-rock Vivien Deferre de l'association 18K

16H30 - 17H
Concert rock variété Chris Milan de l'association 18K

SPORT FÉDÉRATEUR

14H - 16H Inscription sur place
Tournoi de babyfoot par Bourges Football de Table

JEUX ET SENSIBILISATION

10H - 17H Sans inscription
Quiz Fresque du Climat

14H - 16H Inscription sur place
Jeu de plateau "Ces fruits et légumes venus d'ailleurs"
par La Cimade

14H - 16H Sans inscription
Initiation aux échecs par le Club d'échecs de Bourges

14H - 17H Inscription obligatoire
Atelier Fresque du Climat

**PAR ICI POUR VOUS INSCRIRE
AUX DIFFÉRENTES ACTIVITÉS !**



LIEN D'INSCRIPTION :
[BIT.LY/ITINERAIRESSOLIDAIRESBOURGES2024](https://bit.ly/itinerairesolidairesbourges2024)

MIEUX COMPRENDRE...

DÈS SAMEDI 18H

"Arte sin limites - Bourges vu par un exilé"
Exposition d'Alfonso Acha Jimenez

"Migrer au féminin dans l'histoire de Bourges"
Exposition par l'Association Mémoires Plurielles

"La région Auvergne-Rhône-Alpes et son rapport à l'hospitalité" Travail des élèves de Sciences Po
Restitution en images (2023)

DIMANCHE 15H - 16H

"Restaurer dignement l'humain en France en 2024 : de quoi avons-nous faim ?" Table ronde sur l'aide alimentaire avec *Bénédicte Bonzi* (docteure en anthropologie), *Béatrice Aubie* (Restaurants du Cœur) et *Clément Brelaud* (Épicerie sociale quartier nord)

DIMANCHE 16H - 17H

"Souvenirs de Pain" Discussions libres
par Collectif Transhumance Artistique

DIMANCHE 13H30 - 17H

Espace librairie par la Librairie Bifurcations

HORS LES MURS

VENDREDI 19 AVRIL 10H - 11H

En amont du festival, pour participer à la récolte de délicieux légumes bio, locaux et en circuit (très !)
court et visite de la Ferme des Beaux Regards
Rendez-vous directement à la ferme
10 rue Marguerite Audoux, 18000 Bourges
Contact : 07 82 30 22 12

SAMEDI 20 AVRIL 14H30 - 16H

Découverte des Marais classés de Bourges
par Patrimoine Marais
Rendez-vous directement à l'entrée du Quai des Maraîchers
Contact : 06 43 84 69 86

DIMANCHE 21 AVRIL 14H30 - 15H30

Visite du Moulin à eau par Minoterie Grosbois
Rendez-vous à 14h15 au pôle Accueil du festival
à la Halle au Blé (8 rue Paul Commenge, 18000 Bourges)